

Le BNB : Les premiers pas...

2 jours à Lyon : Samedi 08 et et Dimanche 09 décembre 18

Découvrir, expérimenter, pratiquer et s'engager
Date limite d'inscription : Vendredi 16 novembre 2018

Objectifs

- S'initier aux bases du BNB et approfondir ensemble la Pleine Conscience.
- Apprendre à nourrir les 4 piliers dans sa vie personnelle et professionnelle.
- Découvrir les préalables nécessaires à la mise en œuvre du BNB.
- Co-initier des projets BNB dans l'éducation, les entreprises et les collectivités
- Faire le point et clarifier son engagement pour la suite du parcours (cf page 4).

Public : Tout public

Bénéfices

- Repartir avec un nouvel élan face aux enjeux du monde actuel
- Apprécier concrètement comment participer au développement du BNB dans nos lieux de travail ou de vie.
- Décider avec plus de justesse si l'on souhaite poursuivre la formation et des projets BNB

Méthodes pédagogiques :

- Pratiques de Pleine conscience (Mindfulness) aux effets validés scientifiquement, axée sur la relation de soi avec les autres et notre environnement ainsi qu'avec nos aspirations profondes de vie.
- Alternance de travail sur soi, d'échanges et de construction collective.
- Utilisation d'outils de l'intelligence et de conscience collective : théorie U (ou *Presencing*)

Dates : Sam 08 juin (9h30-17h30) et dim 09 décembre 2018 (9h30-17h). Accueil Samedi à 9h.
Possibilité d'accueil vendredi soir 19H

Lieu : Le PRADO 2054 chemin de Saint André 69760 LIMONEST -

Accès en voiture ou transports en commun : De Gare de Part Dieu à Vaise. : Prendre la ligne B Direction Stade de Gerland jusqu'à Saxe Gambetta, Prendre la ligne D Direction Vaise jusqu'au terminus. Puis prendre bus 21 direction Limonest

Intervenants : Animés par Claire Pousset et Yannick Lapierre, ou d'autres formateurs de notre équipe (présentations détaillées sur notre site)

Tarifs :

Tarifs des enseignements :

- Tarif particulier : 170€ net de TVA
- Tarif dans le cadre de la formation professionnelle : 340 € net de TVA

Acompte* pour l'inscription : 40€

Hébergement/restauration : 115€. Pension complète pour les 2 nuits et 2 jours.

**L'acompte : joint au bulletin d'inscription ou payé en ligne par tous les participants avant le début de la formation pour en garantir la faisabilité. Il couvre l'organisation, la communication, la logistique, le traitement des dossiers, la location de salle.*

BULLETIN INSCRIPTION

A nous retourner dès maintenant

Date limite d'inscription : vendredi 18 novembre 2018

Je m'inscris aux 2 premières journées du parcours :

Samedi 08 et dimanche 09 décembre 2018

Intervenants : Claire POUSSET, Yannick LAPIERRE ou un autre formateur

Horaires : Accueil samedi 9h puis 9h30-17h30. Dimanche 9h30-17h
Possibilité d'accueil le vendredi soir 19H

Lieu : LE PRADO 2054 chemin de Saint André 69760 LIMONEST

Inscription :

Particulier : 170€ net de TVA

Tarif dans le cadre de la formation professionnelle : 340 € net de TVA (Questionnaire joint à nous retourner)

En cas de difficultés financières nous contacter.

Tarifs hébergement et restauration à prévoir (Draps et serviettes fournis)

Repas soir: 15€ - nuit/petit déjeuner : 25€ - repas midi : 16€

Participant(e) :

Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Profession/ activité/organisation :

Email : Téléphone :

Je confirme mon inscription par le versement d'un acompte de 40€ par :

chèque à l'ordre de **Centre BNB France** joint à ce bulletin (appelez-nous pour confirmer)

paiement en ligne : <https://www.weezevent.com/bnb-2-jours-dec-2018>

(à privilégier SVP)

Votre place sera réservée à paiement de l'acompte. Encaissement du solde au début de stage.

Désistement : 10 j après votre inscription -> remboursement intégral; au-delà des 10 j, acompte non remboursable.

Fait le, A Signature :

Pour toutes questions, contacter Claire Pousset claire@centre-bnb.org

Bulletin à adresser par courrier postal à C. Pousset, 41 route de Vourles 69230 Saint Genis Laval

QUESTIONNAIRE PREALABLE

*Uniquement à remplir si vous avez choisi l'option :
« ...dans le cadre de la formation professionnelle »*

Celui-ci nous permettra d'établir la convention de formation professionnelle

Formation concernée : *LE BNB ...les premiers pas*

Dates de la formation concernée : 08 et 09 décembre 2018

Lieu : LE PRADO 2054 chemin de Saint André 69760 LIMONEST

• **Stagiaire concerné(e)** (*Si plusieurs rajouter une liste en annexe*) :

Prénom : Nom :

Profession/activité : Email

• **Signataire de la convention de formation** (Vous-même si la demande est faite en tant que professionnel indépendant) :

Société ou nom :

Si société, nom et titre de la personne habilitée à signer la convention :.....

Email Tel :.....

Forme juridique : Siret :.....

Adresse du siège :

Code postal : Ville :

Si vous faites, une demande de prise en charge, merci de préciser :

- Le nom de l'organisme (OPCA ou FIFPL, AFDAS, etc.):

- La raison (Plan de formation, Formation continue d'indépendant ou profession médicale...) :
.....

Fait à

Le :

**Pour toutes questions, contacter Claire Pousset claire@centre-bnb.org
A adresser par courrier postal à C. Pousset 41 route de Vourles 69230 Saint Genis Laval**

Un parcours complet pour se former

4 temps - 19 jours : Découvrir / Initier / Approfondir / Déployer

1. Le BNB, les premiers pas...

2 formats : pour expérimenter, pratiquer, co-initier une dynamique et s'engager

- **Format 2 jours en week end à Lyon ou en 5 soirées**
Dates : Samedi 08 et dimanche 09 décembre 2018
- **5 soirées le jeudi à Lyon de 19H à 21H, 1 soirée tous les mois**
Dates : jeudi 04 octobre, jeudi 8 novembre 2018 et les 3 autres seront validées par les participants

2. Le BNB en chemin ...

- **5 jours en résidentiel intensif en résidentiel pour s'initier, s'entraîner et approfondir en s'appuyant sur la Pleine Conscience et la théorie "U"**
- **Dates** : Mardi 30/10 soir (Accueil la veille à partir de 18h) au dimanche 04/11/18 à 17h (Haute-Loire à 1h de Lyon et 20mn de St Etienne)

3. Voyage au pays du Bonheur

- **7 jours au Bhoutan : Approfondir en allant à la source**
- **Dates** : 2^{er} semestre 2019 ou 1^{er} semestre 2020 (à préciser)

4. Le BNB en action

- **5 jours de co-développement et d'aide à la mise en œuvre : Appliquer le BNB dans son environnement**
- **Dates** : à préciser ultérieurement pour 2019

Compléments en "Intra-organisations":

Dans la continuité du temps 4 le participant pourra se faire aider en "Intra" par un ou plusieurs des formateurs adhérents du Centre BNB.

Vous voulez nous aider :

contact@centre-bnb.org ou Edouard Payen au 06 85 31 51 73

Pour être informé(e), inscrivez-vous à notre newsletter sur :

centre-BNB.org